***Фізична культура 06.06.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема. *Організовуючі й загальнорозвивальні вправи. Рухливі народні ігри та естафети. Визначення динаміки фізичної підготовленості учнів.***

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Вдосконалювати навички виконання організовуючих та загальнорозвиваючих вправ ; ознайомити з рухливими народними іграми;

визначити динаміку фізичної підготовленості.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/GY7zeIJAeYE**](https://youtu.be/GY7zeIJAeYE)

3. Організовуючі й загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/qgFe69D9YtY**](https://youtu.be/qgFe69D9YtY)

4. Рухливі народні ігри та естафети.

[**https://youtu.be/p1UXKLXvVe4**](https://youtu.be/p1UXKLXvVe4)

[**https://youtu.be/80CWwj1IejU**](https://youtu.be/80CWwj1IejU)

